



### Resumo simplificado dos cursos de Freediving

Níveis	Idade mínima	Sessões teóricas / carga horária por sessão	Sessões em águas confinadas / carga horária por sessão	Sessões em águas abertas / Profundidade máxima	Apneia estática (mínimo)	Apneia dinâmica (mínimo)	Preço (IVA incluído)
Pool	12	2 / 3h	2 / 2 horas	—	—	30 metros	120€
Nível I	14	2 / 3h	2 / 2 horas	2 / 20 metros	—	30 metros	200€
Nível II	Não disponível						
Nível III	Não disponível						



® FREEDIVING